

1sav-1diena

Pietūs			
Nemokamas maitinimas pietūs 1-4 klasių			
Patiekalo pavadinimas		Išėiga g	Kaina Eur.
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis , grietinė	7*	200/5	0,24
Pilno grūdo duona	1*	20	0,09
Kalakutienos maltinis, trintų morkų padažas	1*3*7*	100/20	0,89
Virti makaronai	1*	100	0,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi		50	0,11
Salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		50	0,16
Bananai		369	0,46
Viso:			2,10

6-10 metų vaikams

Nemokamas maitinimas pietūs 5-8 klasių			
Patiekalo pavadinimas		Išėiga g	Kaina Eur.
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis , grietinė	7*	200/5	0,24
Pilno grūdo duona	1*	20	0,09
Kalakutienos maltinis, trintų morkų padažas	1*3*7*	100/20	0,89
Virti makaronai	1*	100	0,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais, alyvuogių aliejumi		50	0,11
Salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi		100	0,31
Bananai		136	0,17
Varškės sūrelis		100	0,64
Viso:			2,60

11-14 metų vaikams

Mokamas maitinimas Pietūs su sriuba			
Patiekalo pavadinimas			Kaina Eur.
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietinė	7*	150/5	0,36
Pilno grūdo duona	1*	20	0,13
Kalakutienos maltinis, trintų morkų padažas	1*3*7*	70/20	0,96
Virtos bulvės		100	0,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejumi		100	0,33
Agurkas		64	0,18
Viso:			2,10
Mokamas maitinimas Pietūs			
Patiekalo pavadinimas			Kaina Eur.
Kalakutienos maltinis, trintų morkų padažas	1*3*7*	70/20	0,96
Virtos bulvės		100	0,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejumi		100	0,34
Pomidorų ,agurkų salotos su alyvuogių aliejumi		80	0,36
Viso:			1,80
Bendras valgiaraštis			
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5	0,36
Pilno grūdo duona /juoda, švieži/	1*	20	0,13
TAUSOJANTIS PATIEKALAS			
Daržovių troškiny su griekiais /augalinis, tausojantis/, pekino kopūstų salotos su pomidoru, alyvuogių aliejumi		100/90/100	1,00
ANTRI PATIEKALAI			
Kiaulienos kepsnys, trintų morkų padažas, bulvių košė, pekino kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir alyvuogių aliejumi, agurkas	1*3*7*	100/20/100/50/50	1,80
Kalakutienos maltinis, trintų morkų padažas, virti ryžiai, šv. kopūstų salotos su morkomis ir sezamo aliejumi, pomidoras	1*3*7*	100/20/100/100/40	1,85
Troškinta kalakutiena su daržovėmis, virti makaronai, salotų mix		70/60/100/100	1,78
Kepti kiaulienos gabaliukai, svogūnai, pomidorų padažas, ryžiai, pekino kopūstų salotos su agurkais, alyvuogių aliejumi, pomidoras, agurkas		100/30/30/100/100/55	2,30
Varškės apkepamas, grietinė / jogurtas	1*3*7*	180/30	1,00
Garnyras			
Virti makaronai	1*	100 gr.	0,22
Virti ryžiai		100 gr.	0,15
Agurkai		100 gr.	0,28
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejumi		100 gr.	0,33
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi		100 gr.	0,22
ES PARAMA PIENAS			

Valgyklos vedėja (vyr. Virėja) Raimonda Makaravičienė

1sav-1diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 18

<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai</u>	<u>Išeiğa g</u>	<u>Kaina Eur.</u>
Avižinių dribsnių košė, trintos braškės 7*	200/30	0,26
Varškės sūrelis 7*	68	0,44
Arbata žalioji (nesaldinta)	200	0,00
ES PARAMA PIENAS		
VISO		0,70
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pietūs su sriuba</u>		
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200/5	0,24
Pilno grūdo duona 1*	20	0,09
Kalakutienos maltinis, trintų morkų padažas 1*3*7*	100/20	0,89
Virti makaronai 1*	100	0,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais, alyvuogių aliejumi	50	0,11
Salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi	100	0,32
Sultys /išsinešimui/	200	0,30
VISO		2,10
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Vakarienė</u>		
Varškės apkepas, grietinė/jogurtas 1*3*7*	180/30	0,68
Arbata(nesaldinta) vaisinė	200	0,02
VISO		0,70

Valgyklos vedėja(vyr.virėja) Raimonda Makaravičienė