

1sav-2 diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 19

Pietūs

Nemokamas maitinimas pietūs 1-4 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga g	Kaina Eur.
Žalių žirnelių sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5
Pilno grūdo duona	1*	20
Mėsos - grikių troškiny		100/100
Kopūstų morkų salotos su alyvuogių aliejumi		60
Salotos su sultene, pomidorais, agurkais ir sezamo aliejumi		50
Vynuogės		136
Viso:		0,46
6-10 metų vaikams		2,10

Nemokamas maitinimas pietūs 5-8 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga g	Kaina Eur.
Žalių žirnelių sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5
Pilno grūdo duona	1*	20
Mėsos - grikių troškiny		100/100
Kopūstų morkų salotos su alyvuogių aliejumi		67
Salotos su pomidorais, agurkais ir sezamo aliejumi		45
Pik nik lazdelė		4/20
Viso:		1,03
11-14 metų vaikams		2,60

Mokamas maitinimas Pietūs su sriuba		
Patiekalo pavadinimas		Kaina Eur.
Žalių žirnelių sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5
Pilno grūdo duona	1*	30
Mėsos - grikių troškiny		100/100
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi		50
Viso:		0,11
		2,10

Mokamas maitinimas Pietūs		
Patiekalo pavadinimas		Kaina Eur.
Mėsos - grikių troškiny		100/100
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi sezamo		45
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi		50
Viso		0,11
		1,80

Bendras valgiaraštis		
Patiekalo pavadinimas		Kaina Eur.
Žalių žirnelių sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5
Duona	1*	20
		0,39
TAUSOJANTIS PATIEKALAS		
Daržovių ir lęšių troškiny /augalinis, tausojantis/,kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi		100/100/100
		1,00

ANTRI PATIEKALAI		
Patiekalo pavadinimas		Kaina Eur.
Kepta kiaulienos nugarinė su padažu,virtos bulvės,pekino kopūstų salotos,pomidoras,agurkas	1*3*7*	100/20/100/100/50/50
Kiaulienos maltinis, daržovių padažas, virtos bulvės, pekino kopūstų salotos su pomidorais, kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi 1*3*7*		100/20/100/50/50
Troškinta kiauliena su raugintais kopūstais, virtos bulvės, salotų mix		100/100/100/50
Mėsos - grikių troškiny, salotų mix		100/100/100
Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažas, ryžiai, pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi, pomidoras		100/20/20/100/100
Virti varškėčiai /tausojantis/ su grietine/ ekologišku jogurtu 1*3*7*		200/33
		0,90

Garnyras		
Patiekalo pavadinimas		Kaina Eur.
Virtos bulvės		100gr.
Virti ryžiai		100gr.
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi sezamo		100gr.
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi alyvuogių		100gr.
ES PARAMA JOGURTAS		125GR.

Valgyklos vedėja (vyr. Virėja) Raimonda Makaravičienė

Šiaulių "Romuvos" progimnazija

1sav- 2 diena

VALGIARAŠTIS 2024-03-19

Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai		Išeiğa g	Kaina Eur.
Miežinių dribsnių košė, sviestas		200/10	0,24
Sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu		40/6/30	0,46
Arbata žalioji /nesaldinta/		200	0,00
ES PARAMA JOGURTAS		125	
Viso:			0,70
Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pietūs su sriuba			
Žalių žirnelių sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5	0,26
Pilno grūdo duona	1*	20	0,09
Mėsos grikių troškinys		100/100	0,98
Kopūstų morkų salotos su alyvuogių aliejumi		60	0,09
Salotos su sultene, pomidorais, agurkais ir sezamo aliejumi		50	0,22
Vynuogės		136	0,46
Viso:			2,10
Priešmokyklinio ugdymo grupės - Vakarienė			
Virti varškėčiai /tausojantis/ su grietine	1*3*7*	200/30	0,60
Sausainiai avižiniai		10	0,10
Arbata vaisinė /nesaldinta/		200	0,00
Viso:			0,70

Valgyklos vedėja(vyr.virėja) Raimonda Makaravičienė