

2sav-1diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 25

Pietūs		
Nemokamas maitinimas pietūs 1-4 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200/5	0,24
Duona 1*	20	0,07
Troškinta jautiena su daržovėmis 7*	70/55	1,18
Virti griekiai 7*	100	0,11
Salotos su pomidoru, agurku ir alyvuogių aliejumi	50	0,16
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	50	0,08
Kriaušės	231	0,26
Viso:		2,10

Nemokamas maitinimas pietūs 5-8 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200/5	0,24
Duona 1*	30	0,10
Troškinta jautiena su daržovėmis 7*	100/55	1,66
Virti griekiai	65	0,07
Salotos su pomidoru, agurku ir alyvuogių aliejumi	50	0,15
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	55	0,08
Kriaušės	266	0,30
Viso:		2,60

11-14 metų vaikams

Mokamas maitinimas Pietūs su sriuba		
Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200/5	0,36
Duona 1*	20	0,14
Troškinta jautiena su daržovėmis 7*	50/40	1,32
Virti griekiai 7*	100	0,16
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	50	0,12
Viso:		2,10

Mokamas maitinimas Pietūs		
Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Troškinta jautiena su daržovėmis 7*	50/40	1,32
Virti griekiai	100	0,16
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	100	0,32
Viso:		1,80

Bendras valgiaraštis		
Žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200/5	0,36
Duona 1*	20	0,14

TAUSOJANTIS PATIEKALAS

Pupelių troškinytis su daržovėmis, salotos su pomidorais, agurkais	90/90/100	1,00
--	-----------	------

ANTRI PATIEKALAI

Keptas kiaulienos nugarinės kepsnys, sviesto grietinės padažas, ryžiai, salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi, morkų salotos su sezamo aliejumi 1*3*7*	100/20/100/50/100	1,80
Troškinta jautiena su daržovėmis, griekiai, kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi 7*	70/55/100/100	2,26
Kiaulienos maltinis, sviesto grietinės padažas, bulvės, kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi 1*3*7*	100/20/100/100	1,50
Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažas, ryžiai, salotos su alyvuogių aliejumi, pomidoras, agurkas	100/20/20/100/100/100	2,30
Virti varškėčiai, grietinė 1*3*7*	200/30	0,90

Garnyras

Virti ryžiai	100gr.	0,15
Virtos bulvės	100gr.	0,13
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	100gr.	0,33
Šv.pomidorai	100 gr.	0,22
Šv.agurkai	100gr.	0,28

Šiaulių "Romuvos" progimnazija

2sav-1diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 25

<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai</u>		Išeiiga g	Kaina Eur.
5-ių grūdų košė /tausojančios/, trintos braškės	7*	200/35	0,29
Grūdėta varškė su trintomis mėlynėmis	7*	50/30	0,41
Arbata(nesaldinta) žalioji		200	0,00
Viso			0,70
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pietūs su sriuba</u>			
Žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5	0,24
Duona	1*	20	0,07
Troškinta jautiena su daržovėmis	7*	70/55	1,18
Virti griekiai	7*	100	0,11
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi		50	0,08
Salotos su pomidoru, agurku ir alyvuogių aliejumi		50	0,16
Kriaušės		231	0,26
Viso:			2,10
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Vakarienė</u>			
Virti varškėčiai, grietinė	1*3*7*	200/35	0,67
Arbata		200	0,03
Viso			0,70

Valgyklos vedėja(vyr.virėja) Raimonda Makaravičienė