

Pietūs

Nemokamas maitinimas 1-4 klasių Pietūs		
Patiekalo pavadinimas	Išveiga g	Kaina Eur.
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietine 7*	200/5	0,21
Pilno grūdo duona /juoda,ruginė/ 1*	30	0,14
Ryžių troškiny su vištiena ir daržovėmis /tausojantis/	160/80	0,84
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	50	0,08
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir sezamo aliejumi	100	0,27
Pik nik lazdelės	20	0,29
Apelsinai	225	0,27
Viso:		2,10

6-10 metų vaikams

Nemokamas maitinimas 5-8 klasių Pietūs		
Patiekalo pavadinimas	Išveiga g	Kaina Eur.
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietine 7*	200/5	0,21
Pilno grūdo duona /juoda,ruginė/ 1*	30	0,14
Ryžių troškiny su vištiena ir daržovėmis /tausojantis/	160/80	0,84
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	55	0,09
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir sezamo aliejumi	100	0,26
Apelsinai	160	0,19
Pik nik lazdelės	3/20	0,87
Viso:		2,60

Mokamas maitinimas Pietūs su sriuba

Patiekalo pavadinimas	Išveiga g	Kaina Eur.
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietine 7*	200/5	0,30
Pilno grūdo duona /juoda,ruginė/ 1*	30	0,21
Ryžių troškiny su vištiena ir daržovėmis /tausojantis/	160/80	1,26
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir sezamo aliejumi	76	0,33
Viso:		2,10

Mokamas maitinimas Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išveiga g	Kaina Eur.
Ryžių troškiny su vištiena ir daržovėmis /tausojantis/	160/80	1,26
Marinuotas agurkas	52	0,11
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir sezamo aliejumi	100	0,43
Viso:		1,80

Bendras valgiaraštis

Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietine 7*	200/5	0,30
Pilno grūdo duona 1*	30	0,21

TAUSOJANTIS PATIEKALAS

Daržovių ir lęšių troškiny, salotų mix	100/100/100	1,00
--	-------------	------

ANTRI PATIEKALAI

Kiaulienos kepsnys su grietinės sviesto padažu, virtos bulvės, pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir sezamo aliejumi, pomidoras 1*3*7*	100/20/100/100/50	1,80
Kepti mėsos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažas, ryžiai, pekino kopūstų salotos su ridikėliais ir alyvuogių aliejumi, marinuotas agurkas	100/20/20/100/50/50	2,30
Ryžių troškiny su vištiena ir daržovėmis /tausojantis/, pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir sezamo aliejumi	160/80/100	1,70
Vištienos maltinis, grietinės sviesto padažas, virtos bulvės, salotų mix 1*3*7*	120/20/100/100	1,84
Vištienos kepinukas, sviesto grietinės padažas, virtos bulvės, salotų mix	100/20/100/100	1,65
Virti varškėčiai, grietinė 1*3*7*	220/30	1,00

Garnyras

Virti griekiai	100gr.	0,16
Virtos bulvės	100gr.	0,13
šv. agurkas	100gr.	0,28
Pomidoras	100gr.	0,22
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir sezamo aliejumi	100 gr.	0,43

ES PARAMA PIENAS

Valgyklos vedėja (vyr. virėja) Raimonda Makaravičienė

3sav- 1 diena

VALGIARAŠTIS 2024 04 08

Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai		Išeiğa g	Kaina Eur.
Avižinių dribsnių košė, trintos šaldytos braškės 7*		200/30	0,26
Varškės sūrelis 7*		70	0,44
Arbata žalioji (nesaldinta)		200	0,00
ES PARAMA PIENAS			
VISO			0,70
Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pietūs su sriuba			
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietine 7*		200/5	0,21
Pilno grūdo duona /juoda,ruginė/ 1*		30	0,14
Ryžių troškiny su vištiena ir daržovėmis /tausojantis/		160/80	0,84
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi		50	0,08
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir sezamo aliejumi		100	0,27
Pik nik lazdelė		20	0,29
Apelsinai		225	0,27
VISO			2,10
Priešmokyklinio ugdymo grupės - Vakarienė			
Virti varškėčiai, grietinė 1*3*7*		200/30	0,60
Bananai		56	0,07
Arbata vaisinė /nesaldinta/		200	0,03
VISO			0,70

Valgyklos vedėja(vyr.virėja) Raimonda Makaravičienė