

Šiaulių "Romuvos" progimnazija

3sav- 2 diena

VALGIARAŠTIS 2024 04 09

Nemokamas maitinimas 1-4 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga g	Kaina Eur.
Žirnių sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200/5	0,16
Pilno grūdo duona / juoda / 1*	30	0,11
Kiaulienos troškiny su kopūstais /tausojantis/	100/100	0,92
Virtos perlinės kruopos 7*	100	0,06
Morkų salotos su česnaku ir sezamo aliejumi	50	0,13
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir sezamo aliejumi	65	0,19
Bananai	150	0,19
Sultys /išsinešimui/	200	0,34
Viso:		2,10

6-10 metų vaikams

Nemokamas maitinimas 5-8 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga g	Kaina Eur.
Žirnių sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200/5	0,16
Duona / Urtės / 1*	35	0,17
Kiaulienos troškiny su kopūstais /tausojantis/	100/100	0,92
Virtos perlinės kruopos 7*	100	0,06
Morkų salotos su česnaku ir sezamo aliejumi	50	0,13
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir sezamo aliejumi	100	0,29
Apelsinai	158	0,19
Sultys /išsinešimui/	2/200	0,68
Viso:		2,60

11-14 metų vaikams

Mokamas maitinimas Pietūs su sriuba		
Patiekalo pavadinimas		Kaina Eur.
Žirnių sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200/5	0,24
Pilno grūdo duona 1*	20	0,11
Kiaulienos troškiny su kopūstais /tausojantis/	100/100	1,38
Virtos perlinės kruopos 7*	100	0,09
Morkų salotos su česnaku ir sezamo aliejumi	50	0,19
Šv.agurkas	32	0,09
Viso:		2,10
Mokamas maitinimas Pietūs		
Patiekalo pavadinimas		Kaina Eur.
Kiaulienos troškiny su kopūstais /tausojantis/	100/100	1,38
Virtos perlinės kruopos 7*	100	0,09
Morkų salotos su česnaku ir sezamo aliejumi	50	0,19
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir sezamo aliejumi	32	0,14
Viso:		1,80
Bendras valgiaraštis		
PIRMI PATIEKALAI		
Žirnių sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200/5	0,24
Pilno grūdo duona /juoda/ 1*	30	0,16
TAUSOJANTIS MAITINIMAS		
Grikių troškiny su daržovėmis, salotų mix	100/100/100	1,00
ANTRI PATIEKALAI		
Mėsos troškiny su kopūstais, perlinės kruopos, salotų mix	100/100/100/100	1,90
Kiaulienos kepsnys/kiaulienos nugarinė/ su pomidorų grietinės padažu, virti ryžiai,pekino kopūstų salotos, pomidoras 1*3*7*	100/20/100/50/30	1,80
Kiaulienos maitinis, pomidorų grietinės padažas, virti griekiai, pekino kopūstų salotos su pomidoru, agurku ir sezamo aliejumi 1*3*7*	100/20/100/100	1,50
Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažas,ryžiai,pomidorų-agurkų salotos su alyv.aliejumi, marinuotas agurkas	100/20/20/100/50/50	2,30
Varškės apkepys, grietinė, ek.jogurtas	180/30	1,00
Garnyras		
Virtos bulvės	100 gr.	0,13
Virti ryžiai	100gr.	0,15
Pomidorai	100gr.	0,22
Agurkai	100 gr.	0,28
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir sezamo aliejumi	100 gr.	0,43
ES PARAMA OBUOLYS		
Valgyklos vedėja (vyr. virėja) Raimonda Makaravičienė		

3sav- 2 diena

VALGIARAŠTIS 2024 04 09

Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai		Išreiga g	Kaina Eur.
Manų kruopų košė, trintos avietės	1*7*	200/30	0,27
Javainių batonėlis	1*	30	0,40
Arbata vaisinė /nesaldinta/		200	0,03
ES PARAMA OBUOLYS			
Viso:			0,70
Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pietūs su sriuba			
Žirnių sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5	0,16
Pilno grūdo duona / juoda /	1*	30	0,11
Kiaulienos troškiny su kopūstais /tausojantis/		100/100	0,92
Virtos perlinės kruopos	7*	100	0,06
Morkų salotos su česnakų		50	0,13
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir sezamo aliejumi		65	0,19
Bananai		150	0,19
Sultys /išsinešimui/		200	0,34
Viso:			2,10
Priešmokyklinio ugdymo grupės - Vakarienė			
Varškės apkepas, grietinė/ ekologiškas jogurtas	1*3*7*	180/30	0,68
Arbata žalioji /nesaldinta/		200	0,02
Viso:			0,70

Valgyklos vedėja(vyr.virėja) Raimonda Makaravičienė