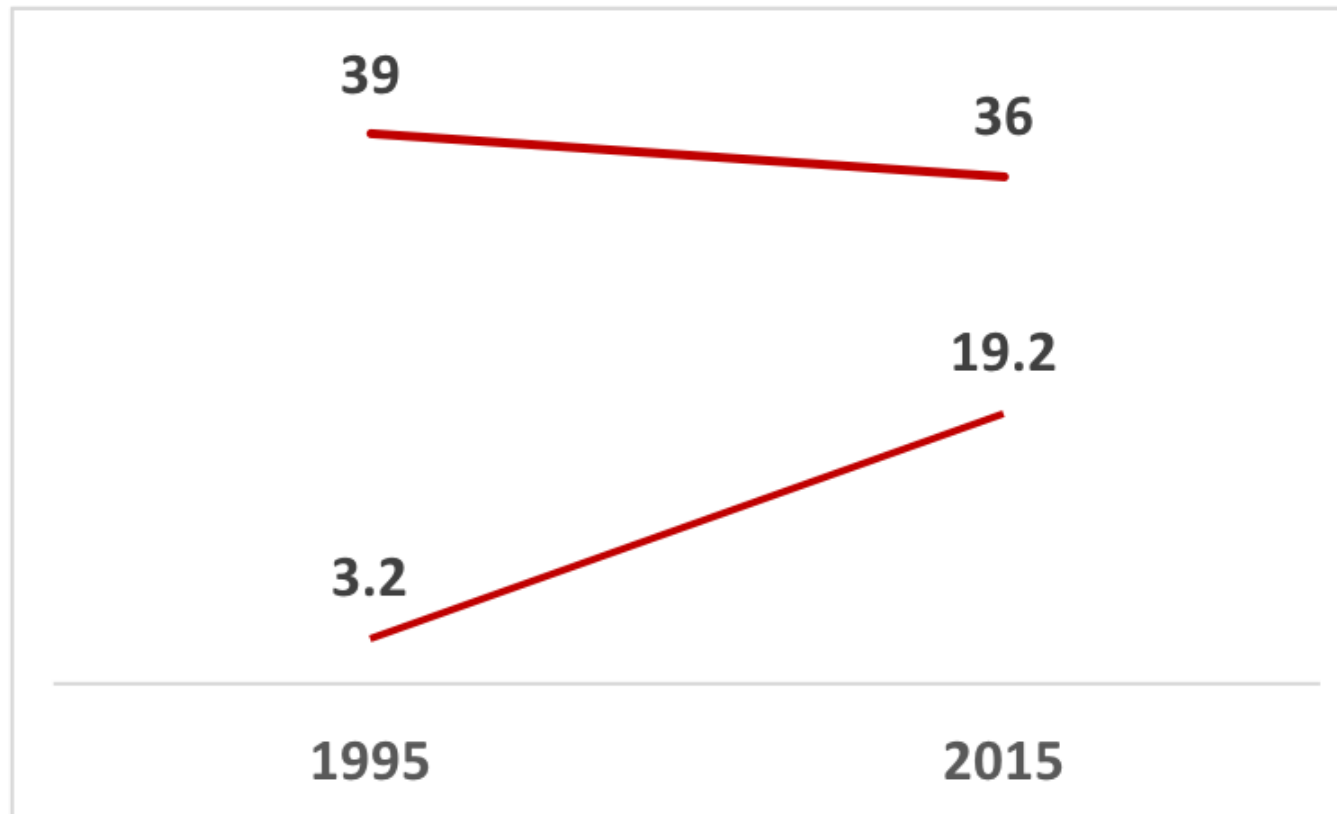


ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA

KAIP MANOTE, AR JAUNIMAS VARTOJA
ALKOHOLĮ IR NARKOTIKUS?



Alkoholio vartojimas tarp 15–16 m. vaikų beveik **nepasikeitė***

Narkotikų vartojimas tarp 15–16 m. vaikų išaugo daugiau nei **5 kartus***

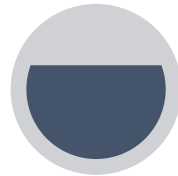
ESPAD duomenys

Kokia pagalba reikalinga jaunimui?



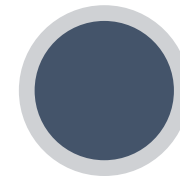
Bendroji
prevencija

NETINKA



Ankstyvoji
intervencija

REIKALINGA



Gydymas

NEREIKIA

Apie Ankstyvosios intervencijos programą

KAS TAI?

Mokslo ir faktiniais duomenimis pagrįsta tarptautinė programa, išbandyta 17 Europos šalių



KAM SKIRTA?

14–21 metų jaunuoliams, eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems alkoholį ir narkotikus



AI programos principai



- Nemoralizuojantis, negąsdinantis ir nesmerkiantis **požiūris**.
- Kritinio mąstymo **ugdymas**, skatinant atsisakyti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo.
- **Interaktyvūs** metodai bendraamžių grupėje.
- Atvira erdvė kalbėtis, rasti atsakymus ir stiprinti **motyvaciją** pokyčiams.



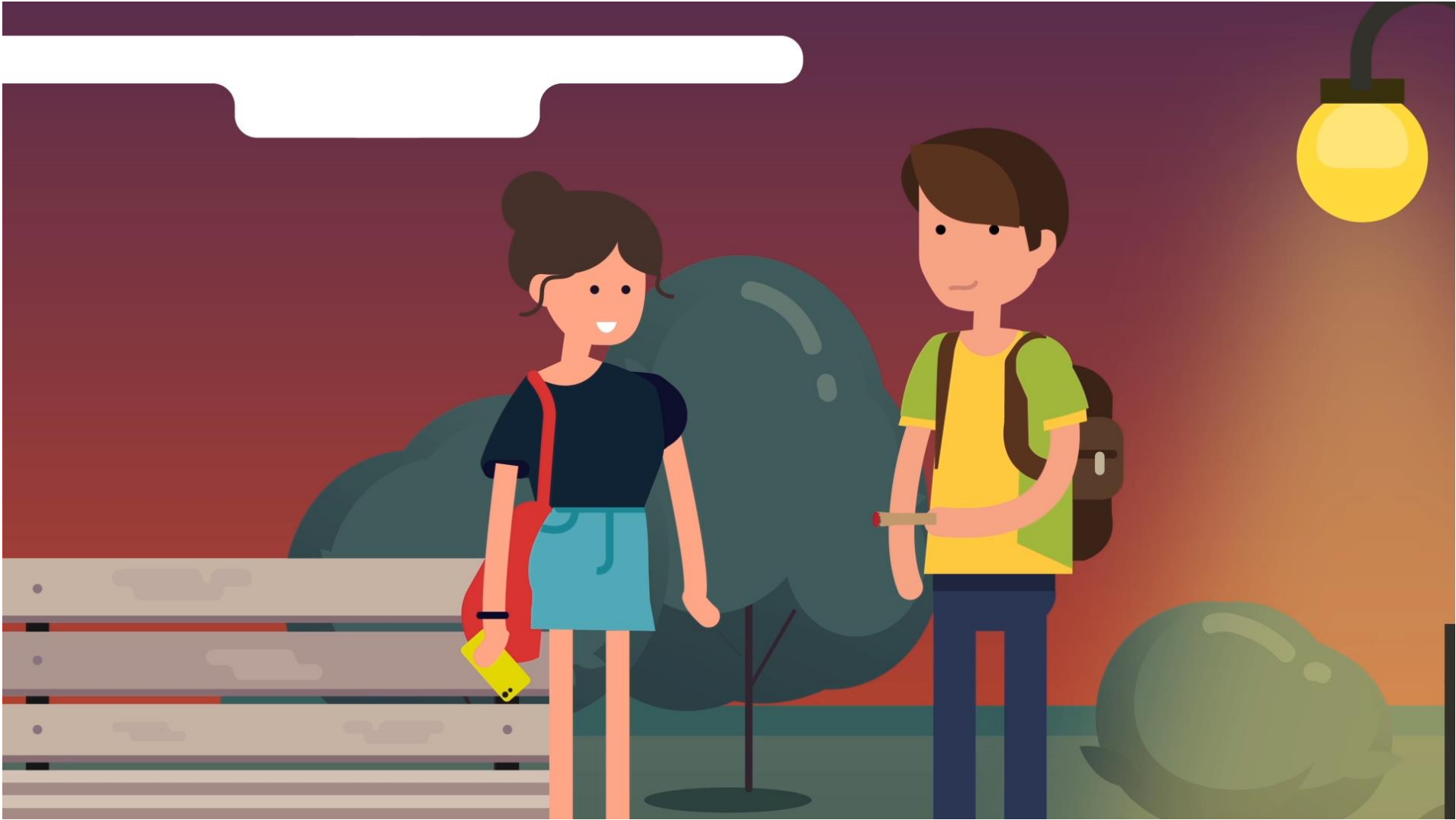
Programa trunka iki 10 valandų, kuri apima pradinį ir baigiamąjį pokalbį, **8 valandų praktinius užsiėmimus** grupėje.



Programą vykdo pedagoginės psichologinės ar švietimo pagalbos tarnybos ir (ar) savivaldybės visuomenės sveikatos biuro **specialistai**.

Psichiką veikiančias medžiagas vartojantį paauglį galima palyginti su skęstančiuoju. Jeigu paliksite jį vandenyje, manydami, kad tai – tiesiog pokštas, o paskui nersite į vandenį, staiga suvokę, jog iškilo grėsmė jo gyvybei, galite prarasti galimybę jį išgelbėti, nes tai vos kelių minučių ar net sekundžių klausimas.

Tėvų ir mokytojų požiūris yra esminis veiksnys, skatinantis jaunos asmenis dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje.



- **Ankstyvosios intervencijos programą** vykdo Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras ir Šiaulių miesto pedagoginė psichologinė tarnyba.
- **Registracija:** Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9, Šiauliai LT – 76346, III a. 311 kab.
- Registruojantis būtina turėti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą ir sprendimo dėl įpareigojimo dalyvauti programoje kopiją (jei programoje dalyvauti yra įpareigota).
- **Informacija teikiama:** tel. (8-41) 439983,
el. p. diana.gedminiene@sveikatos-biuras.lt, diana.siurkiene@sveikatos-biuras.lt.

Apie Programą sužinokite daugiau:

<http://ntakd.lrv.lt/lt/prevensija/ankstyvoji-intervencija>

Kilus klausimams parašykite:

Ankstyvoji.Intervencija@NTAKD.lt

**ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS
P R O G R A M A**

**KONFIDENCIALUS
DALYVAVIMAS**

**UŽSIĖMIMŲ
TRUKMĖ**

**VYKDOMA
VISOJE LIETUVOJE**