

PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ TYRIMO PROTOKOLAS – ATASKAITA

Užsakovas: Šiaulių „Romuvos“ progimnazija, Dainų g. 13, Šiauliai.

Tyrimo atlikimo data: 2023 m. rugsėjo 3 d. – rugsėjo 14 d.

Tyrimą atliko: Violeta Biliūnienė (psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimo kursų baigimo pažymėjimas Nr. S-23-PRVIV-N-1/1, išduotas 2023-03-02)

Tyrimo eiga, dalyviai: visiems mokyklos darbuotojams elektroniniu ir popieriniu variantu buvo pateiktas psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo klausimynas. Iš visų darbuotojų į klausimyną atsakymus pateikė 55 Šiaulių „Romuvos“ progimnazijos darbuotojai.

LITERATŪRA IR TEISĖS AKTAI

1. B. Pajarskienė, R. Jankauskas. Streso darbe įvertinimas pagal psichosocialinius darbo veiksnius ir stresines dirbančio reakcijas. Metodinės rekomendacijos. Vilnius 1998.
2. B. Pajarskienė, R. Jankauskas. Psichinį stresą darbe keliantys veiksniai ir jų įvertinimas. Metodinės rekomendacijos. Vilnius 1997.
3. Lietuvai pritaikyti Jungtinės Karalystės Saugos ir sveikatos agentūros standartai.
4. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2005 m. rugpjūčio 24 d. įsakymu Nr. V-669/A1-241 patvirtinti Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai.
5. SVP – 05. Psichosocialinių veiksnių tyrimo ir vertinimo standartinė veiklos procedūra.

TURINYS

PAGRINDINĖS SĄVOKOS.....	3
ŠIAULIŲ „ROMUVOS“ PROGIMNAZIJOS DARBUOTOJAMS PATEIKTAS KLAUSIMYNAS.....	4
SUBJEKTYVUS ŠIAULIŲ „ROMUVOS“ PROGIMNAZIJOS ATSAKYMŲ Į TEIGINIUS PASISKIRSTYMAS.....	8
DIAGRAMOS PAGAL ANKETINIUS APKLAUSOS DUOMENIS.....	14
APIBENDRINIMAS IR REKOMENDACIJOS.....	23
IŠVADOS.....	24

PAGRINDINĖS SĄVOKOS

Psichosocialiniai rizikos veiksniai - veiksniai, kurie dėl darbo sąlygų, darbo reikalavimų, darbo organizavimo, darbo turinio, darbuotojų tarpusavio ar darbdavio ir darbuotojo tarpusavio santykių darbuotojui sukelia psichinį stresą.

Stresas – visuma apsauginių fiziologinių, psichologinių ir elgesio reakcijų, atsirandančių, kai žmogus suvokia harmonijos trūkumą tarp jam taikomų reikalavimų ir jo sugebėjimo tuos reikalavimus patenkinti (vienoje ar keliose gyvenimo srityse). Nuolatinis stresas kenkia sveikatai.

Smurtas ir priekabiavimas – įvairus nepriimtinas elgesys ar jo grėsmė, nesvarbu, ar nepriimtinu elgesiu vieną kartą ar pakartotinai siekiama padaryti fizinę, psichologinę, seksualinę ar ekonominę žalą, ar nepriimtinu elgesiu ši žala padaroma arba gali būti padaryta.)

ŠIAULIŲ „ROMUVOS“ PROGIMNAZIJOS DARBUOTOJAMS PATEIKTAS
KLAUSIMYNAS

Psichosocialinių rizikos veiksnių klausimynas

Kviečiame užpildyti Psichosocialinių rizikos veiksnių klausimyną, kuris skirtas įvertinti "Romuvos" progimnazijos silpnąsias ir stipriąsias puses. Kiekvieno dalyvavimas yra svarbus, galintis prisidėti prie geresnio situacijos reprezentavimo ir pokyčių valdymo, anketą užpildyti užtruksite apie 15 min. Garantuojamas anonimiškumas. Duomenys bus analizuojami ir pateikti tik apibendrinti. Kilus klausimams galite kreiptis į vertinimo vykdytoją Violetą Biliūnienę el. paštu: violetabiliuniene@gmail.com arba tel. 862337932.

1. Kokiai grupei darbuotojų priklausote?
 - Mokytojų
 - Pagalbos specialistų
 - Kitų mokyklos darbuotojų
 - Vadovų
2. Visuomet iš vadovų gaunu aiškias ir man suprantamas užduotis.
 - Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
3. Mano nuomonė ir pasiūlymai yra išklausomi.
 - Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
4. Iš savo vadovo sulaukiu pagalbos ir paramos, kurios man gali prireikti.
 - Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
5. Galiu daryti įtaką savo darbui: priimti sprendimus ir prisiimti atsakomybę.
 - Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
6. Jaučiu, kad esu verčiamas dirbti iki savo galimybių ribų.
 - Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
7. Man pakanka laiko užduotis atlikti tinkamai ir saugiai.
 - Visiškai sutinku

- Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
8. Mano darbas vyksta be trukdžių, pertraukinėjimo ir laukimo laikotarpių.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
9. Mano darbo vieta yra ergonomiška.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
10. Aš galiu rinktis kokių intensyvumų dirbti.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
11. Mano darbo sąlygos yra nekenksmingos sveikatai.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
12. Aš pats galiu spręsti dėl pertraukėlės darbe.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
13. Aš aiškiai suprantu, kaip mano atliktas darbas prisideda prie organizacijos tikslų.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
14. Gaunu visas darbui reikalingas priemones.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
15. Psichologinė atmosfera darbe yra gera.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku

- Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
16. Darbe aš sulaukiu grįžtamojo ryšio.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
17. Darbo metu galiu laisvai nuspręsti, ką ir kada daryti, kaip dirbti savo darbą.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
18. Mano darbo krūvis yra optimalus.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
19. Mane tenkina galimybė rinktis savo atostogas.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
20. Darbe gaunu tik mano kompetencijas atitinkančias užduotis.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
21. Darbe nesijaučiu vienišas – visuomet galiu pabendrauti su kolegomis.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
22. Man suteikiamos galimybės mokytis, kelti savo kompetencijas.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
23. Esant poreikiui turiu galimybę keisti darbo vietą/kabineta.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku

24. Dirbdamas (-a) jaučiuosi saugus.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
25. Aš nepatiriu smurto ir priekabiavimo savo darbe. (Smurtas ir priekabiavimas – įvairus nepriimtinas elgesys ar jo grėsmė, nesvarbu, ar nepriimtinu elgesiu vieną kartą ar pakartotinai siekiama padaryti fizinę, psichologinę, seksualinę ar ekonominę žalą, ar nepriimtinu elgesiu ši žala padaroma arba gali būti padaryta.)
- Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
26. Jeigu jaučiatės patiriantys smurtą ar priekabiavimą, kas yra smurtautojas?
- Vadovų
 - Bendradarbių
 - Trečiųjų asmenų (mokinių, tėvų ir kt.)
 - Nepatiriu smurto
27. Darbe kylantys tarpasmeniniai konfliktai ar konfliktai tarp darbuotojų grupių yra išsprendžiami.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
28. Jaučiu, kad iš manęs pernelyg daug reikalaujama.
- Visiškai sutinku
 - Sutinku
 - Nei sutinku, nei nesutinku
 - Nesutinku
 - Visiškai nesutinku
29. Pasidžiaukite, kad organizacijoje yra gerai arba labai gerai.
30. Pasiūlymai, kaip gerinti organizacijos mikroklimatą, telkti kolektyvą.

SUBJEKTYVUS ŠIAULIŲ „ROMUVOS“ PROGIMNAZIJOS ATSAKYMŲ Į TEIGINIUS
PASISKIRSTYMAS

Veiksnyס	Teiginys	Darbuotojai		Rizika priimtina/nepriimtina
		Viso	Skaičius	
Darbo sąlygos, aplinka	Mano darbo vieta yra ergonomiška.	55		
	Visiškai sutinku		14	25,5
	Sutinku		25	45,5
	Nei sutinku, nei nesutinku		15	27,3
	Nesutinku		1	1,8
	Visiškai nesutinku			
	Mano darbo sąlygos yra nekenksmingos sveikatai.	55		
	Visiškai sutinku		9	16,4
	Sutinku		18	32,7
	Nei sutinku, nei nesutinku		20	36,4
	Nesutinku		8	14,5
	Visiškai nesutinku			
	Gaunu visas darbu reikalingas priemones.	55		
	Visiškai sutinku		15	27,3
	Sutinku		23	41,8
	Nei sutinku, nei nesutinku		9	16,4
	Nesutinku		6	10,9
	Visiškai nesutinku		2	3,6
	Esant poreikiui turiu galimybę keisti darbo vietą/kabinetą.	55		
	Visiškai sutinku		11	20,0
Sutinku		18	32,7	
Nei sutinku, nei nesutinku		14	25,5	
Nesutinku		8	14,5	
Visiškai nesutinku		4	7,3	
Dirbdamas (-a) jaučiuosi saugus.	55			
Visiškai sutinku		19	34,5	
Sutinku		22	40,0	
Nei sutinku, nei nesutinku		11	20,0	
Nesutinku		3	5,5	
Visiškai nesutinku				
				PRIIMTINA
Darbo reikalavimai	Visuomet iš vadovų gaunu aiškias ir man suprantamas užduotis.	55		
	Visiškai sutinku		23	41,8
	Sutinku		27	49,1
	Nei sutinku, nei nesutinku		3	5,5
	Nesutinku		2	3,6
Visiškai nesutinku				

	Jaučiu, kad esu verčiamas dirbti iki savo galimybių ribų.	55		
	Visiškai sutinku		3	5,5
	Sutinku		4	10,9
	Nei sutinku, nei nesutinku		16	29,1
	Nesutinku		24	43,6
	Visiškai nesutinku		6	10,9
	Mano darbo krūvis yra optimalus.	55		
	Visiškai sutinku		12	21,8
	Sutinku		30	54,5
	Nei sutinku, nei nesutinku		9	16,4
	Nesutinku		4	7,3
	Visiškai nesutinku			
	Darbe gaunu tik mano kompetencijas atitinkančias užduotis.	55		
	Visiškai sutinku		13	23,6
	Sutinku		22	40,0
	Nei sutinku, nei nesutinku		16	29,1
	Nesutinku		4	7,3
	Visiškai nesutinku			
	Jaučiu, kad iš manęs pernelyg daug reikalaujama.	55		
	Visiškai sutinku			
	Sutinku		4	7,3
	Nei sutinku, nei nesutinku		18	32,7
	Nesutinku		16	29,1
	Visiškai nesutinku		7	12,7
				PRIIMTINA
Darbo organizavimas	Man pakanka laiko užduotis atlikti tinkamai ir saugiai.	55		
	Visiškai sutinku		5	9,1
	Sutinku		29	52,7
	Nei sutinku, nei nesutinku		17	30,9
	Nesutinku		4	7,3
	Visiškai nesutinku			
	Mano darbas vyksta be trukdžių, pertraukinėjimo ir laukimo laikotarpių.	55		
	Visiškai sutinku		8	14,5
	Sutinku		23	41,8
	Nei sutinku, nei nesutinku		16	29,1
	Nesutinku		8	14,5
	Visiškai nesutinku			
	Aš pats galiu spręsti dėl pertraukėlės darbe.	55		
	Visiškai sutinku		8	14,5
	Sutinku		19	34,5
	Nei sutinku, nei nesutinku		14	25,5
	Nesutinku		12	21,8

	Visiškai nesutinku	2	3,6	
	Aš galiu rinktis, koku intensyvumu dirbti.	55		
	Visiškai sutinku	11	20,0	
	Sutinku	17	30,9	
	Nei sutinku, nei nesutinku	17	30,9	
	Nesutinku	10	18,2	
	Visiškai nesutinku			
	Man suteikiamos galimybės mokytis, kelti savo kompetencijas.	54		
	Visiškai sutinku	26	48,1	
	Sutinku	25	46,3	
	Nei sutinku, nei nesutinku	3	5,6	
	Nesutinku			
	Visiškai nesutinku			PRIIMTINA
Darbo turinys	Mano nuomonė ir pasiūlymai yra išklausomi.	55		
	Visiškai sutinku	17	30,9	
	Sutinku	24	43,6	
	Nei sutinku, nei nesutinku	12	21,8	
	Nesutinku	2	3,6	
	Visiškai nesutinku			
	Galiu daryti įtaką savo darbui: priimti sprendimus ir prisiimti atsakomybę.	55		
	Visiškai sutinku	14	25,5	
	Sutinku	30	54,5	
	Nei sutinku, nei nesutinku	8	14,5	
	Nesutinku	3	5,5	
	Visiškai nesutinku			
	Aš aiškiai suprantu, kaip mano atliktas darbas prisideda prie organizacijos tikslų.	55		
	Visiškai sutinku	25	45,5	
	Sutinku	25	45,5	
	Nei sutinku, nei nesutinku	4	7,3	
	Nesutinku	1	1,8	
	Visiškai nesutinku			
	Darbo metu galiu laisvai nuspręsti, ką ir kada daryti, kaip dirbti savo darbą.	55		
	Visiškai sutinku	11	20	
	Sutinku	27	49,1	
	Nei sutinku, nei nesutinku	11	20,0	
	Nesutinku	6	10,9	
	Visiškai nesutinku			
	Mane tenkina galimybė rinktis savo atostogas.	55		
	Visiškai sutinku	17	30,9	
	Sutinku	27	49,1	

	Nei sutinku, nei nesutinku	10	18,2	
	Nesutinku	1	1,8	
	Visiškai nesutinku			PRIIMTINA
Tarpusavio santykiai	Iš savo vadovo sulaukiu pagalbos ir paramos, kurios man gali prireikti.	55		
	Visiškai sutinku	20	36,4	
	Sutinku	26	47,3	
	Nei sutinku, nei nesutinku	7	12,7	
	Nesutinku	2	3,6	
	Visiškai nesutinku			
	Psichologinė atmosfera darbe yra gera	55		
	Visiškai sutinku	9	16,4	
	Sutinku	28	50,9	
	Nei sutinku, nei nesutinku	12	21,8	
	Nesutinku	6	10,9	
	Visiškai nesutinku			
	Darbe aš sulaukiu grįžtamojo ryšio.	55		
	Visiškai sutinku	13	23,6	
	Sutinku	30	55,5	
	Nei sutinku, nei nesutinku	10	18,2	
	Nesutinku	2	3,6	
	Visiškai nesutinku			
	Darbe nesijaučiu vienišas – visuomet galiu pabendrauti su kolegomis.	55		
	Visiškai sutinku	29	52,7	
	Sutinku	20	36,4	
	Nei sutinku, nei nesutinku	6	10,9	
	Nesutinku			
	Visiškai nesutinku			
	Darbe kylantys tarpasmeniniai konfliktai ar konfliktai tarp darbuotojų grupių yra išsprendžiami.	55		
	Visiškai sutinku	14	25,5	
	Sutinku	32	58,2	
	Nei sutinku, nei nesutinku	8	14,5	
	Nesutinku	1	1,8	
	Visiškai nesutinku			PRIIMTINA

DARBUOTOJŲ IŠSAKYTOS MINTYS, KAS ORGANIZACIJOJE YRA GERAI ARBA LABAI GERAI:

- Esu labai laiminga papuolusi į draugišką kolektyvą. Smagu dirbti, kai darbo mikroklimatas puikus.
- Direktorė (pozityvi, su šypsena, supranta, kad darbuotojas ne tik „įrankis“, bet ir žmogus).
- Draugiškas kolektyvas.
- Mūsų progimnazijos mokytojai yra ambicingi, pareigingi, gebantys dirbti komandose. Turime nemažai lyderių, mokame tobulėti ir prisitaikyti prie pokyčių, gebame būti draugiški, kurti ir būti bendruomeniškumą.
- Jaučiu palaikymą ir paramą, gera būti su bendradarbiais
- Administracija suinteresuota, kad darbuotojas realizuotų save.
- Yra puikių kolegų.
- Bendradarbiavimas
- kolegų draugiškumas
- Profesionalūs, draugiški kolegos. Materiali bazė.
- Džiaugiuosi administracijos, supratingumu ir tolerancija. Gerai sutariu su kolegėmis.
- Darbuotojų materialinis ir moralinis motyvavimas.
- jaučiuosi puikiai
- Viskas yra gerai.
- Materialinė bazė

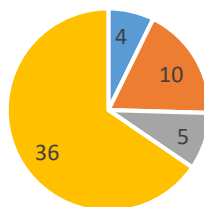
DARBUOTOJŲ IŠSAKYTOS MINTYS, KAIP GERINTI ORGANIZACIJOS MIKROKLIMATĄ, TELKTI KOLEKTYVĄ.

- Norėtusi daugiau bendros veiklos, kaip pyrago kepimas, ar pan.
- Nėra poilsio kambario mokytojams. Darbo vietos mokytojų kambaryje mažai (vienas spausdintuvas, vienas kompiuteris- kitas netinkamas darbui, morališkai pasenęs). Rudens, žiemos atostogų metu sudaryti sąlygas mokytojui psichologiškai pasiilsėti (gerokai anksčiau žinoti, kokiomis dienomis bus galima dirbti kontaktuotiomet galima pasiplanuoti asmeninį gyvenimą, ypač aktualu auginančioms darželinukus).
- Mažiau spaudimo atliekant pavestus darbus, reikia ilgesnių terminų; daugiau pasitikėjimo.
- daryti susirinkimus ne tik darbiniais klausimais
- Daugiau per pertraukėles humoro ir geros nuotaikos, susibūrimų visiems kartu.
- Džiugu, kad mokykla stengiasi dar labiau gerinti mikroklimatą
- įtraukti visus darbuotojus į kolektyvo renginius, suorganizuoti kolektyvo išvykas
- Pasiūlymus pateiksiu tada, kai administracija supras, kad vadovauja kolektyvui, o ne "UAB"..
- Daugiau bendrų veiklų
- Įvairūs renginiai už organizacijos ribų

- Organizuoti mokytojų veiklas kitoje aplinkoje. Nuolat demonstruoti pasitikėjimą mokytojais, jų kompetencijomis. Motyvuoti mokytojus veikloms darbams nedarant spaudimą, o kitokiu būdu.
- Bendrų renginių kartu.
- Plėtoti konstruktyvaus dialogo kultūrą.
- Daugiau išvykų
- nedaryti spaudimo, nekelti tono ir nežeminti prieš mokinius
- siūlyčiau neiškeisti žmonių (darbo grupių)

DIAGRAMOS PAGAL ANKETINIUS APKLAUSOS DUOMENIS

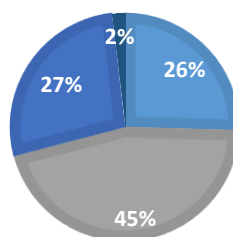
Kokiai darbuotojų grupei priklausote?



■ Vadovų ■ Mokyklos darbuotojų ■ Pagalbos specialistų ■ Mokytojų

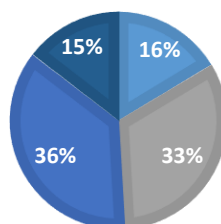
MANO DARBO VIETA YRA ERGONOMIŠKA

■ Visiškai sutinku
■ Sutinku
■ Nei sutinku, nei nesutinku
■ Nesutinku



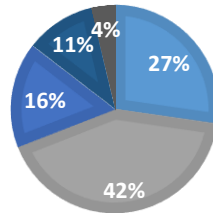
MANO DARBO SĄLYGOS YRA NEKENKSMINGOS SVEIKATAI

■ Visiškai sutinku ■ Sutinku
■ Nei sutinku, nei nesutinku ■ Nesutinku
■ Visiškai nesutinku



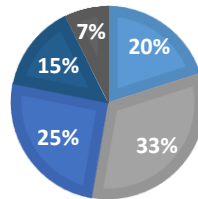
GAUNU VISAS DARBUI REIKALINGAS PRIEMONES

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



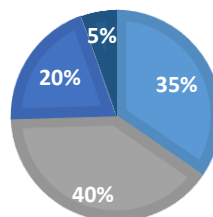
ESANT POREIKIUI TURIU GALIMYBĘ KEISTI DARBO VIETĄ/KABINETĄ

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



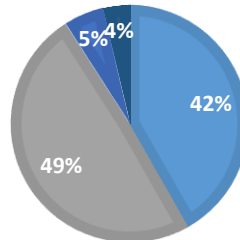
DIRBDAMAS (-A) JAUČIUOSI SAUGUS

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



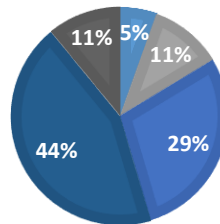
VISUOMET IŠ VADOVŲ GAUNU AIŠKIAS IR MAN SUPRANTAMAS UŽDUOTIS

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



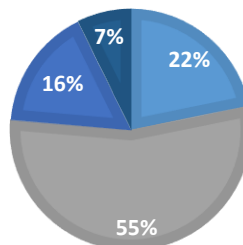
JAUČIU, KAD ESU VERČIAMAS DIRBTI IKI SAVO GALIMYBIŲ RIBOS

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



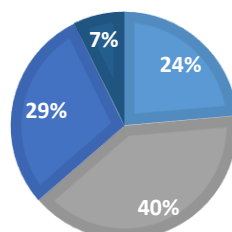
MANO DARBO KRŪVIS YRA OPTIMALUS

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



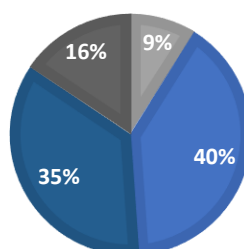
DARBE GAUNU TIK MANO KOMPETENCIJAS ATITINKANČIAS UŽDUOTIS

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



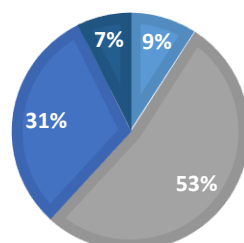
JAUČIU, KAD IŠ MANĖS PERNELYG DAUG REIKALAUJAMA

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



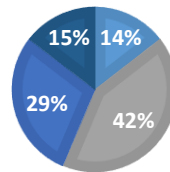
MAN PAKANKA LAIKO UŽDUOTIS ATLIKTI TINKAMAI IR SAUGIAI

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



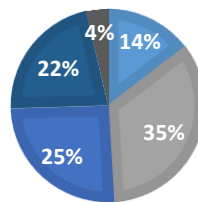
MANO DARBAS VYKSTA BE TRUGDŽIŲ, PERTRAUKINĖJIMO IR LAUKIMO LAIKOTARPIŲ

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



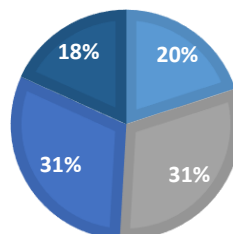
AŠ PATS GALIU SPRĘSTI DĖL PERTRAUKĖLĖS DARBE

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



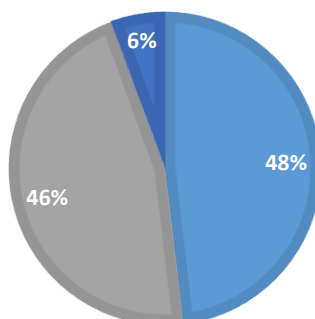
AŠ GALIU RINKTIS, KOKIU INTENSYVUMU DIRBTI

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



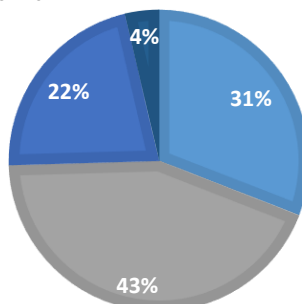
MAN SUTEIKIAMOS GALIMYBĖS MOKYTIS, KELTI SAVO KOMPETENCIJAS

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku



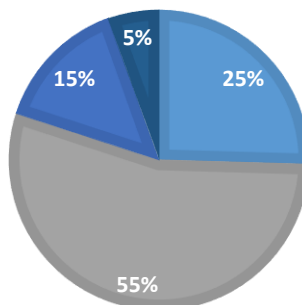
MANO NUOMONĖ IR PASIŪLYMAI YRA IŠKLAUSOMI

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



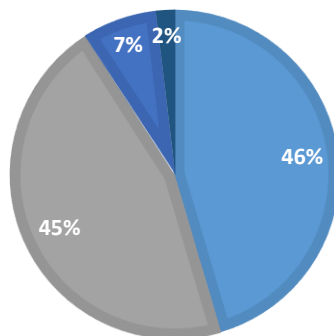
GALIU DARYTI ĮTAKĄ SAVO DARBUI: PRIIMTI SPRENDIMUS IR PRISIIMTI ATSAKOMYBĘ

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



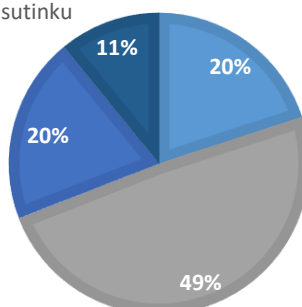
AŠ AIŠKIAI SUPRANTU, KAIP MANO ATLIKTAS DARBAS PRISIEDA PRIE ORGANIZACIJOS TIKSLŲ

■ Visiškai sutinku ■ Sutinku ■ Nei sutinku, nei nesutinku ■ Nesutinku ■ Visiškai nesutinku



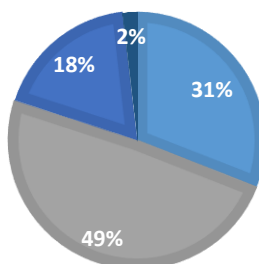
DARBO METU GALIU LAISVAI NUSPŲSTI, KĄ IR KADA DARYTI, KAIP DIRBTI SAVO DARBĄ

■ Visiškai sutinku ■ Sutinku
■ Nei sutinku, nei nesutinku ■ Nesutinku
■ Visiškai nesutinku



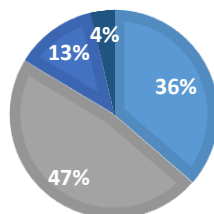
MANE TENKINA GALIMYBĖ RINKTIS SAVO ATOSTOGAS

■ Visiškai sutinku ■ Sutinku
■ Nei sutinku, nei nesutinku ■ Nesutinku
■ Visiškai nesutinku



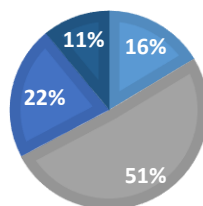
IŠ SAVO VADOVO SULAUKIU PAGALBOS IR PARAMOS, KURIOS MAN GALI PRIREIKTI

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



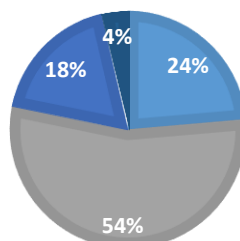
PSICHOLOGIŠKŲ ATMOSFERA DARBE YRA GERA

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



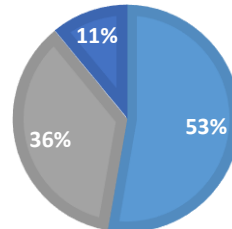
DARBE AŠ SULAUKIU GRĮŽTAMOJO RYŠIO

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



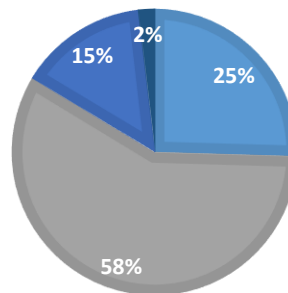
DARBE NESIJAUČIU VIENIŠAS - VISUOMET GALIU PABENDRAUTI SU KOLEGOMIS

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



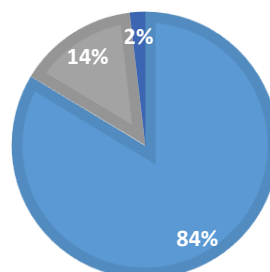
DARBE KYLANTYS TARPASMENINIAI KONFLIKTAI AR KONFLIKTAI TARP DARBUOTOJŲ GRUPIŲ YRA IŠSPRENDŽIAMAI

- Visiškai sutinku
- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku
- Visiškai nesutinku



AŠ NEPATIRIU SMURTO IR PRIEKABIAVIMO SAVO DARBE

- Sutinku
- Nei sutinku, nei nesutinku
- Nesutinku



APIBENDRINIMAS IR REKOMENDACIJOS

Tyrime dalyvavo 55 Šiaulių „Romuvos“ progimnazijos darbuotojai, iš kurių 65,5 % mokytojų, 7,3 % vadovų, 9,1 % pagalbos specialistų, 18,1 % kitų mokyklos darbuotojų.

Didžioji dalis darbuotojų teigia, kad jų darbo sąlygos yra geros, 71 % tyrime dalyvavusių darbuotojų teigia, kad jų darbo vieta ergonomiška, 69 % darbuotojų gauna visas darbu reikalingas priemones, 75 % apklaustųjų dirbdami jaučiasi saugiai, 55 % darbuotojų esant poreikiui galėtų keisti savo darbo vietą, kabinetą, ir 49 % teigia, kad darbo sąlygos yra nekenksmingos sveikatai.

Veiksniai, susiję su darbo reikalavimais remiantis psichosocialinio rizikos vertinimo tyrimu yra priimtini. 91 % darbuotojų teigia, kad visuomet iš vadovų gauna aiškias ir suprantamas užduotis, 55 % darbuotojų nesijaučia, kad yra verčiami dirbti iki savo galimybių ribų, 77 % darbuotojų teigia, kad jų darbo krūvis optimalus, 64 % teigia, kad darbe gauna tik jų kompetencijas atitinkančias užduotis, 51 % darbuotojų teigia nejaučiantys, kad iš jų pernelyg daug reikalaujama.

Remiantis tyrimo rezultatais progimnazijoje darbas organizuojamas gerai. 62 % darbuotojų teigia, kad jiems pakanka laiko užduotis atlikti tinkamai ir saugiai, 56 % darbuotojų teigia, kad jų darbas vyksta be pertraukinėjimų ir trukdžių, 49 % darbuotojų teigia galintys patys nuspręsti dėl pertraukėlės darbe, 51 % teigia galintys rinktis, koku intensyvumu dirbti, 94 % teigia, kad jiems suteikiamos galimybės mokytis, kelti savo kompetencijas. Didelė dalis tyrime dalyvavusių asmenų abejoja ar jaučiasi dirbantys pernelyg intensyviai ir ar turi galimybę pasirinkti, kada bus poilsio pertraukėlės ar koku intensyvumu dirbti. Tačiau asmenų, kurie teigia, kad jiems nepakanka laiko užduotis atlikti tinkamai ir saugiai (7,3 %), darbas vyksta su pertraukinėjimais (14,5 %) ir jie negali rinktis, koku intensyvumu dirbti (18,2 %), yra labai maža dalis. Taigi rekomenduotina ir toliau palaikyti esamą situaciją bei vesti diskusiją su darbuotojais ir kai tam yra poreikis individualiai derinti poilsio pertraukas ar darbo intensyvumą.

Veiksniai, susiję su darbo turiniu yra priimtini ir nekelia darbuotojams daug streso. 74,5 % darbuotojų teigia, kad jų nuomonė ir pasiūlymai yra išklaunami, 80 % teigia, galintys daryti įtaką savo darbui: priimti sprendimus ir prisiimti atsakomybę, 91 % darbuotojų sako aiškiai suprantantys, kaip jų atliktas darbas prisideda prie organizacijos tikslų, 69,1 % darbuotojų teigia darbo metu galintys laisvai nuspręsti, ką ir kada daryti, kaip dirbti savo darbą ir 80 % darbuotojų sako, jog juos tenkina galimybė rinktis savo atostogas.

Dauguma darbuotojų yra patenkinti darbo atmosfera ir tarpusavio santykiais darbe. 83,7 % darbuotojų teigia, kad iš savo vadovo sulaukia pagalbos ir paramos, kurios gali prireikti, 67,3 % teigia, kad psichologinė atmosfera darbe yra gera, 78,1 % sako darbe sulaukiantys grįžtamojo ryšio, 89,1 % darbuotojų darbe nesijaučia vieniši – visuomet gali pabendrauti su kolegomis, 83,7 % darbuotojų mano, kad darbe kylantys tarpasmeniniai konfliktai ar konfliktai tarp darbuotojų grupių yra išsprendžiami.

Vertinant klausimą apie patiriamą smurtą ir priekabiavimą savo darbe buvo atlikta išsamesnė individualių atsakymų analizė ir pastebėta, kad 1 asmuo į klausimą atsakęs, jog patiria smurtą ir priekabiavimą darbe, sekančiame klausime, kuriame reikėjo nurodyti, kas yra smurtautojas, nurodė jog nepatiria smurto darbe. Taigi atsakymai prieštarauja vienas kitam, todėl atsakymo negalime vertinti ir laikyti patikimu. Taip pat verta atkreipti dėmesį, kad 8 darbuotojai į klausimą ar patiria smurtą ir priekabiavimą savo darbe, nurodė atsakymą „nei sutinku, nei nesutinku“. Vertinant individualius atsakymus į sekantį klausimyno klausimą, kas yra smurtautojas, 1 asmuo nurodė, jog tai galėtų būti vadovai, o kiti asmenys nurodė, jog tai galėtų būti tretieji asmenys (t. y. mokiniai, mokinių tėvai ir pan.). Kadangi trečiųjų asmenų valdyti organizacijos lygmeniu neįmanoma, todėl rekomenduotina tiesiog palaikyti esamą situaciją mokykloje.

IŠVADOS

1. Dauguma darbuotojų teigia, kad jų darbo sąlygos yra geros, darbo vieta ergonomiška, darbo sąlygos nekenksmingos sveikatai ir dirbdami darbuotojai jaučiausi saugiai.
2. Dauguma darbuotojų teigia, kad darbo reikalavimai jiems yra suprantami, jų darbo krūvis yra optimalus ir darbuotojai gauna tik jų kompetencijas atitinkančias užduotis.
3. Daugelis darbuotojų sutinka, kad jų darbas yra pakankamai gerai organizuojamas, darbuotojams pavyksta dirbti be trukdžių ir pertraukinėjimų, yra sudaromos sąlygos kelti savo kvalifikaciją.
4. Dauguma darbuotojų teigia, kad darbo turinys jiems yra aiškus, darbuotojai supranta, kaip jų atliktas darbas prisideda prie organizacijos tikslų ir gali laisvai išreikšti savo nuomonę darbo klausimais, taigi psichosocialiniai veiksniai susiję su darbo turiniu iš esmės nekelia darbuotojams streso.
5. Tarpusavio santykiai tarp darbuotojų yra geri, psichologinė atmosfera darbe gera, konfliktai yra išsprendžiami, taigi psichosocialiniai veiksniai susiję su tarpasmeniniais santykiais yra priimtini.